**PREHRANA – Bernarda Vrtačič Turk**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NASLOV NALOGE  »V KUHINJI DIŠI« | CILJI oz.  KRATEK OPIS NALOGE | **PODROČJE NALOGE2** | **CILJNA SKUPINA3** | **IZVAJALCI NALOGE4** | **TRAJANJE NALOGE5** | **METODE IN OBLIKE DELA6** |
| TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK | - spodbuditi učence k vsakodnevnem zajtrku  - seznaniti učence s pomenom čebel za človeka  - seznaniti učence z lastnostmi in proizvodnjo medu, jabolk, kruha, masla | B | A, E | A, B | A | A, B, D, J |
| TEDEN SLOVENSKE HRANE | - seznanitev in priprava tradicionalne slovenske hrane  - učenci preizkušajo slov. tradicionalne jedi  - podpora lokalnim pridelovalcem hrane | B | A, E | A, B | B | A, B, G, J |
| “ZDRAVA PREHRANA” | - seznanitev učencev z različnimi vsebinami, ki sodijo k zdravi prehrani  (kulturno prehranjevanje, zdrava živila, eko živila, posamezne skupine živi, sadje iz sheme,…)  - pomen vode za vsa živa bitja na Zemlji | B | A | A, B | E | A, F, G, N |
| SHEMA ŠOLSKEGA SADJA, ZELENJAVE TER MLEKA IN MLEČNIH IZDELKOV | - navajanje učencev na večkratno uživanje sadja in zelenjave tekom dneva  - seznanjanje učencev z zdravilnimi učinki posameznih vrst sadja in zelenjave  - dostopnost do enega obroka sadja za vse učence  - navajanje na uživanje mleka in mlečnih izdelkov | B | A | A | E | A, F |
| ZDRAVA PREHRANA V OBDOBJU ODRAŠČANJA | - predavanje ZD NM |  |  |  |  |  |
| BONTON PREHRANJEVANJA – kar se sme in ne sme početi za mizo | - osveščati učence o bontonu prehranjevanja | B | A | A | E | A, F, N |