**DUŠEVNO ZDRAVJE – Maja Nose Antončič, Vesna Di Domenico, Andreja Strgar, Bernarda Vrtačič Turk**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NASLOV NALOGE** | **KRATEK OPIS NALOGE 1** | **PODROČJE NALOGE2** | **CILJNA SKUPINA3** | **IZVAJALCI NALOGE4** | **TRAJANJE NALOGE5** | **METODE IN OBLIKE DELA6** |
| MEDSEBOJNA POMOČ V RAZREDU | - pomoč sošolcu pri učenju, domačih nalogah, urejanju zapiskov, uporabi računalnika, razlaga snovi, projekti...) | E | A | Učitelji  A | E | G, N, J |
| SKUPAJ ZA BOLJŠI JUTRI | Pogovori in učna pomoč med učenci ter s svetovalno službo. Sodelovanje v dobrodelnih akcijah in spodbujanje prostovoljstva (RK, Drobtinica, Karitas, Zavetišče za živali,…) | O | A | A, B, C | E | J |
| TO SEM JAZ | - Izboljšati duševno zdravje otrok.  - Izvajanje preventivnih delavnic po priročniku Zorenje skozi To sem jaz.  - izvedene delavnice učitelji vpišejo v razpredelnico v spletni zbornici. | E | A | razredniki | E | N |
| SKRB ZA DOBRO POČUTJE | - priporočila NIJZ (plakati, pp…) | E | A, B, E | Vsi učitelji in zaposleni | E | A, G, E |
| ŠOLA ZA STARŠE | - Staršem omogočiti kakovostna predavanja priznanih strokovnjakov v okviru roditeljskih sestankov. | E | C | društvo | E | A, C |
| POZITIVNA PSIHOLOGIJA | Predavanja, ki jih društvo ponuja, udeležencem pomagajo pri odgovoru na vprašanje: **"Kaj je dobro življenje?"**  - Učitelji se individualno, glede na lastne potrebe, lahko vključijo v predavanja. | E | B, C | društvo | E | A |
| PROGRAM ZA KREPITEV MOČI PRIJAZNOSTI | - Na delavnicah se z otroki prek igre, zgodb, ustvarjanja in praktičnih aktivnosti pogovarjamo in učimo o čuječnosti, čustvih, načinih, kako smo lahko prijazni do sebe in do drugih, kako lahko umirimo svoje misli in svoje telo, o hvaležnosti ter o tem, kako lahko skrbimo zase in za druge ljudi, pa tudi za živali in okolje. | E | B | učitelji | E | G |
| Program NEON – varni brez nasilja | Osnovni cilj Programa NEON – Varni brez nasilja je krepiti varovalne dejavnike otrok, mladostnikov in mladostnic, njihovih staršev ter zaposlenih v VIZ za zaščito otrok in mladih pred nasiljem. Program promovira sistematičen in celosten pristop VIZ k preventivi nasilja. | E | B | učitelji | E | G |