

Priporočila za izbiro knjig za osebe z disleksijo

- Če je možno, izbiramo besedilo z malimi tiskanimi črkami, ker so le-te lažje berljive.
- Ustrezna velikost črk je od 12–18 pt. Osebe z disleksijo poročajo, da lažje preberejo večji tisk.
- Pomembno je, da črke niso stisnjene, temveč je med njimi malo prostora, kar omogoča lažje branje.
- Barva papirja naj bo krem, pastelno rumena, svetlo zelena ali sivo bela. Papir naj bo mat, nebleščeč ter naj bo dovolj debel, da besedilo ne proseva na drugo stran.
- Pomembno je, da je stil pisanja enostaven, s kratkimi stavki, ki jih oseba lahko pomni in razumeva. Priporočljiva je uporaba dialogov, s pomočjo katerih se oseba vživlja v dogajanje.
- Svetujemo branje zbirk knjig, kjer se določen besednjak iz knjige v knjigo ponavlja, določen besednjak pa oseba pridobiva na novo ter ga skladišči postopoma (dr. Milena Košak - Babuder).
- Vrstice naj imajo 60–70 znakov, tako ne bodo ne predolge ne prekratke (Mag. Tilka Jamnik).
- Pri branju svetujemo uporabo barvne celostranske folije, bralnih ravnilc, ki omogočajo ustrezen kontrast med simbolom in ozadjem, zmanjšujejo vidni stres ter omogočajo lažje branje, z manj napora. Otrok si lahko izdelata kartonček z odprtino, ki je velika toliko kot beseda ter ga uporablja pri branju (sledijo le besedi, ki je pred njim, ostale besede pa zakrije, z namenom lažjega usmerjanja pozornosti).

Osebam z disleksijo svetujemo še poslušanje zvočnih knjig, kar zvišuje njihovo motivacijo za doseganje učnih uspehov ter posledično izboljšuje samopodobo.

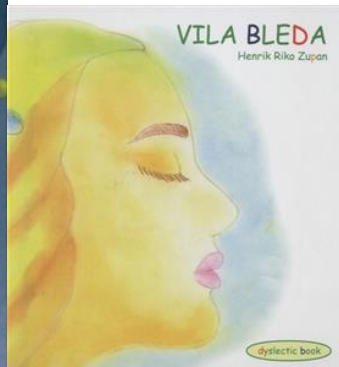
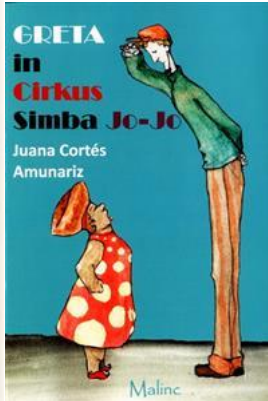
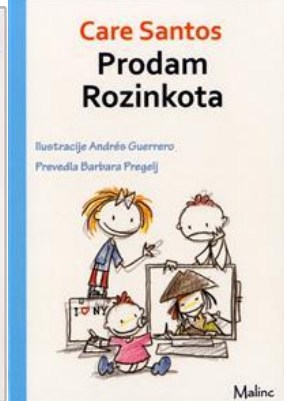
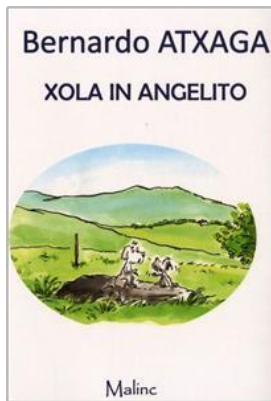
Vir: Černe, T. Priporočila za izbiro knjig za osebe z disleksijo. Knjižnica Logatec [spletni vir, povzeto 31. 8. 2022], dostopno na: <https://www.log.sik.si/bralna-priporocila/za-dislektike/>

V društvu Bravo so izdali novo knjigo z naslovom Disleksija: vodnik za starše. Namenjena je staršem, a tudi šolskim strokovnim delavcem in vsem drugim, ki se srečujejo z otroki z disleksijo.

Starši bodo v knjigi našli številne praktične nasvete za učinkovitejšo pomoč in podporo otrokom ter nasvete za uspešno sodelovanje s šolskimi strokovnimi delavci.

Vir: Disleksija: vodnik za starše. [spletni vir, povzeto 31. 8. 2022], dostopno na: <http://bravo.splet.arnes.si/publikacije-in-izdelki/knjizna-gradiva/disleksija-vodnik-za-starse/>

PRIPOROČENE KNJIGE ZA DISLEKTIKE



Knjižničarka Hermina Videnič