

TELESNO ZDRAVJE: PREHRANA – Bernarda Vrtačič Turk

| NASLOV NALOGE | CILJI oz. KRATEK OPIS NALOGE | PODROČJE NALOGE ² | CILJNA SKUPINA ³ | IZVAJALCI NALOGE ⁴ | TRAJANJE NALOGE ⁵ | METODE IN OBLIKE DELA ⁶ |
|--|---|---------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|
| »V KUHINJI DIŠI« | | | | | | |
| TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK | <ul style="list-style-type: none"> - spodbuditi učence k vsakodnevem zajtrku - seznaniti učence s pomenom čebel za človeka - seznaniti učence z lastnostmi in proizvodnjo medu, jabolk, kruha, masla | B | A, E | A, B | A 17. 11. 2023 | A, B, D, J |
| TEDEN SLOVENSKE HRANE | <ul style="list-style-type: none"> - seznanitev in priprava tradicionalne slovenske hrane - učenci preizkušajo slov. tradicionalne jedi - podpora lokalnim pridelovalcem hrane | B | A, E | A, B | B | A, B, G, J |
| “ZDRAVA PREHRANA” | <ul style="list-style-type: none"> - seznanitev učencev z različnimi vsebinami, ki sodijo k zdravi prehrani (kulturno prehranjevanje, zdrava živila, eko živila, posamezne skupine živi, sadje iz sheme,...) - pomen vode za vsa živa bitja na Zemlji | B | A | A, B | E | A, F, G, N |
| HEMA ŠOLSKEGA SADJA, ZELENJAVE TER MLEKA IN MLEČNIH IZDELKOV | <ul style="list-style-type: none"> - navajanje učencev na večkratno uživanje sadja in zelenjave tekom dneva - seznanjanje učencev z zdravilnimi učinki posameznih vrst sadja in zelenjave - dostopnost do enega obroka sadja za vse učence | B | A | A | E | A, F |

| | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|---------|
| | - navajanje na uživanje mleka in mlečnih izdelkov | | | | | |
| ZDRAVA PREHRANA V OBDOBJU ODRAŠČANJA | - predavanje ZD NM | | | | | |
| BONTON PREHRANJEVANJA – kar se sme in ne sme početi za mizo | - osveščati učence o bontonu prehranjevanja | B | A | A | E | A, F, N |